



## RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# MA MAISON CHANGE D'AIR

3 > 24  
avr. 2025



DE 18H À 20H



SÉRENT

Chemin du Paradis  
Multi-accueil La Ribambelle



### DES ATELIERS :

Ateliers interactifs de 2h pour repérer les polluants de la maison et trouver des alternatives plus saines.

- ✦ Jeudi 3 avril : un atelier pour apprendre à limiter les polluants pour bébé
- ✦ Jeudi 24 avril : un atelier pour apprendre à fabriquer ses produits soi-même.

INSCRIPTION  
GRATUITE

✉ [ma-serent@oust-broceliande.bzh](mailto:ma-serent@oust-broceliande.bzh)

Nos partenaires



#Rencontresanté



## **DES ATELIERS POUR APPRENDRE À REPÉRER LES POLLUANTS :**

L'atelier « Limiter les polluants pour bébé » permet d'aborder les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes... Il met l'accent sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant et s'adresse donc aux futurs parents, aux parents (ou grands-parents), professionnels de la petite enfance...

Vous y apprendrez de façon ludique à repérer les polluants, leurs impacts possibles sur la santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en oeuvre.

Les participants qui souhaitent aller plus loin pourront prolonger les échanges en s'inscrivant également à l'atelier «Fabriquer ses produits maison» où seront réalisés quelques produits (à rapporter chez soi).

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun.

Ces ateliers, limités à 12 participants, sont gratuits, mais l'inscription est obligatoire.

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ [ma-serent@oust-broceliande.bzh](mailto:ma-serent@oust-broceliande.bzh)