



Déroutement

Vendredi 23 aout:

- 16h30 à 18h00 : Accueil des coureurs . Contrôles des licences (FFH-FFC) et des engagements , retraits des dossards .

Samedi 24 aout (Course en ligne) :

- 8h30 à 10h00 : Accueil des coureurs . Contrôles des licences et des engagements , retraits des dossards .
- 9h15 : Départ MC4 , MC5 , MS , MB et NE pour 14 boucles soit 72.8 kms .
: Départ MC1 , MC2 , MC3 , WC4 ,WC5 ,WS JMS et WB pour 12 boucles soit 63.4 kms .
: Départ WC1 , WC2 , WC3 et JWS pour 9 boucles soit 46.8 kms .
- 11h30 : Départ U15 pour 5 boucles soit 26 kms .
- 12h30 : Départ U13 pour 3 boucles soit 15.6 kms .
: Départ U11 pour 2 boucles soit 10.4 kms
: Départ U9 pour 1 boucles soit 5.2 kms
: Départ U7 de la Croix Fleurie soit 1 kms
- +/-10Min après l'arrivée : Protocole des récompenses toute catégories jeune
- 14h30 : Départ MH3 , MH4, et MH5 pour 11 boucles soit 57.2 kms .
: Départ MH1 , MH2 , WH3 ,WH4 ,WH5 ,MT1 et MT2 pour 7 boucles soit 36.4 kms .
: Départ WH1 , WH2 ,WT1 et WT2 pour 5 boucles soit 26 kms .

Dimanche 25 aout (Contre la montre) :

Départs toute les minutes .

- 09h00 : Départ des solos puis tandems pour 4 boucles soit 20.4 kms .
Pause de 10 min .
Handbikes et tricycles pour 3 boucles soit 15.6 kms .
- 12h30 : Protocole des récompenses et vin d'honneur dans les locaux des services techniques .