

LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et personnes âgées



Du 3 au 24 octobre 2022

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

les ateliers

Réunion d'information sur le Sommeil animée par Brain Up

Mardi 20 septembre - 10h à 12h

Ateliers sur le Sommeil

Animés par Brain Up

Mardis 4 | 11 | 18 | 25 octobre - 10h à 12h

Mardis 8 et 15 novembre - 10h à 12h

Salle polyvalente - Cournon

Informations : 02 99 08 12 76

Sécurité routière

Remise à niveau du code de la route et mises en situation

Jeudi 6 octobre - 14h30

Salle polyvalente - Ruffiac

Jeudi 13 octobre - 14h30

Salle polyvalente - Cournon

Sur inscription (places limitées)

02 97 22 59 59

Bien-être - Soin du visage et manucure

Vendredi 14 octobre - 14h à 17h

Salle La Roche - Rue Dr Molac - Guer

3€ sur inscription - 02 97 22 50 87

Échanges de savoirs : Fabrication d'un cadre photo

Mercredi 12 octobre - 10h à 12h

Centre culturel Le Belvédère - Guer

3€ sur inscription - 02 97 22 50 87

Atelier numérique : j'apprends à utiliser mon smartphone

Lundi 10 octobre - 10h à 11h

Maison des services - Guer

Mardi 11 octobre - 10h à 11h

Médiathèque - La Gacilly

Jeudi 13 octobre - 10h à 11h

France Services - 43 rue St Pierre - Sérent

Sur inscription - 06 02 50 81 11

Temps d'échanges

Café des habitants « Se souvenir des belles choses »

Partage et échanges sur photos de classes

jeudi 6 octobre - 10 à 12h

15 rue du Champ de foire - Guer

02 97 22 50 87

les activités sportives

Séance découverte Aquagym

Mardi 4 octobre - 11h30 à 12h

Piscine de Malestroit

Samedi 8 octobre - 14h à 14h45

Piscine de Guer

Sur inscription (places limitées)

02 97 22 59 59

Atelier découverte Gym douce

Jeudi 6 octobre - 14h30

Salle multifonctions - Pleucadeuc

Sur inscription - 02 97 22 97 27

Circuit découverte de la nature

Adapté Personne à mobilité réduite et poussette

Lundi 3 octobre - 14h30

Place du Souvenir - Pleucadeuc

Sur inscription - 02 97 26 97 27

Marche à pied

Vendredi 7 octobre - 9h

Place du souvenir - Pleucadeuc

Sur inscription - 02 97 26 92 27

Plusieurs circuits possibles

les Jeux

Jeux de notre enfance

Jeux de kermesse intergénérationnels

Mercredi 5 octobre - 14h

Résidence autonomie - Malestroit

Gratuit sur inscription - 02 97 75 04 60

Chasse aux Trésors

Mercredi 6 octobre - 14h30

Résidence autonomie - Malestroit

Gratuit - ouvert à tous

Informations : 02 97 75 04 60

Terre de jeux...d'antan

(osselets, monte boule, marelle...)

Samedi 8 octobre - 10h à 12h

Salle des sports - Pleucadeuc

Gratuit - Ouvert à tous

Informations : 02 97 26 82 27

Atout'âge - Jeux de mémoire

Vendredi 14 octobre - 14h à 17h

Salle La Roche - Rue Dr Molac - Guer

Gratuit - ouvert à tous - 02 97 22 50 87

les expositions

Exposition de vieilles photos

 Du 3 octobre au 3 décembre

 EHPAD et médiathèque - Sérent

Vernissage Exposition photos

Réalisée par les enfants de l'ALSH et la résidence autonomie de Guer

 Mercredi 19 octobre - 16h

 Centre social 15 rue du Champ de foire - Guer

Exposition Mariages d'antan et vieux métiers

 Du 3 au 9 octobre

 Mairie et médiathèque - Pleucadeuc

Les projections

« Il fait bon vivre dans ma résidence »

 Lundi 3 octobre - 15h à 16h

 Résidence Autonomie Malestroit

 Ouvert à tous - Gratuit

Informations : 02 97 75 04 60

« La vie autrefois » courts métrages

 Mardi 4 octobre - 14h30 et 16h15

 Salle multifonctions - Pleucadeuc

 Temps d'échange avec les enfants de l'école et goûter - Ouvert à tous - Gratuit

 Lundi 24 octobre - 15h

 Salle polyvalente - Carentoir - 02 99 08 84 07

 Ouvert à tous - Gratuit

Ciné-débat «Un jour, tu vieilliras»

 Mercredi 5 octobre - 14h30

 Salle Artémisia - La Gacilly

 Ouvert à tous - Gratuit

Organisé par le CCAS de La Gacilly et Malakoff Humanis

Film sur la Résistance

 Jeudi 6 octobre - 15h

 EHPAD - Sérent

 Ouvert à tous - Gratuit

Inscription : 02 97 75 04 60

«Les Choristes»

 Vendredi 7 octobre - 14h

 Centre social - Guer

 Ouvert à tous - Gratuit

Informations : 02 97 22 50 87

Les animations musicales

Après-midi Chansons

 Mercredi 5 octobre - 14h30

proposé par l'EHPAD de Guer

 Salle d'animation - rue du Manoir St Gurval - Guer

 Gratuit sur inscription 02 97 22 01 10

Repas partagé en musique

« Recette de famille »

 Jeudi 6 octobre - 12h à 14h30

 Centre social - 15 rue Champ foire Guer

 Chaque participant apporte un plat

Gratuit et ouvert à tous - 02 97 22 50 87

Après-midi musical « Piano Bar »

Animé par Pianhote

 Vendredi 7 octobre - 14h30-16h

 Salle polyvalente - Carentoir

 Lundi 10 octobre - 14h30 - 16h

 Salle polyvalente - Saint-Marcel

 Informations : 02 97 22 59 59

les réunions d'info et les visites

Réunion d'information « Passage à la retraite : quelles sont mes démarches ? »

Animé par France Services

 Jeudi 13 octobre - 11h à 12h

 France Service - 43 rue St-Pierre - Sérent

 Informations : 06 64 13 63 08

Portes ouvertes à la Résidence des Ormes - Visite ludique

 Vendredi 21 octobre - 14h - 17h

 Résidence des Ormes - Missiriac

Ouvert à tous - 02 97 75 11 59

Concours

Concours de Soupes

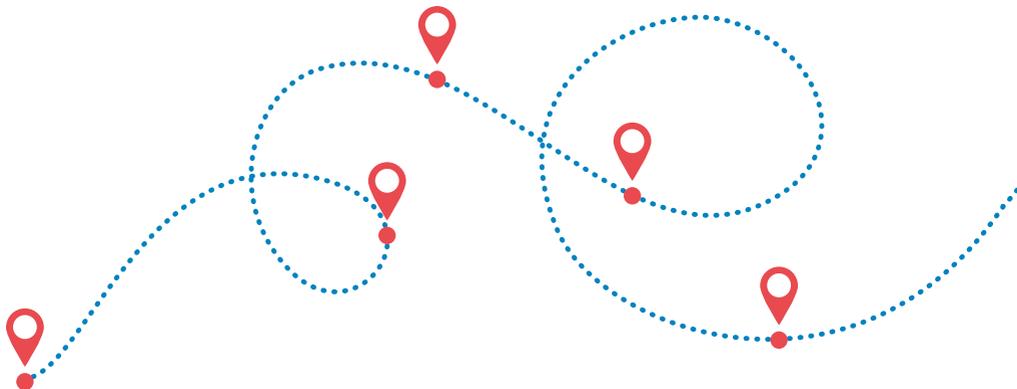
 Mercredi 12 octobre - 14h - 16h

 Apporter son matériel

 Salle des fêtes - Sérent

Informations : 02 97 75 98 44

LES GRANDES ÉTAPES DE MA VIE



Ouvrez l'oeil : dans plusieurs lieux du territoire, vous pourrez découvrir des expositions retraçant des moments importants de la vie, de la commune (EHPAD et résidence autonomie de Malestroit, ALSH de Carentoir, Pleucadeuc, Missiriac, St-Martin sur Oust, le Centre social de Guer, Sérent...).

Contact

Service Vie Sociale - Gérontologie

MAISON DES SERVICES

Marie-Aude BERNARD

4 av.Général de Gaulle | 56380 Guer

02 97 22 59 59

marie-aude.bernard@oust-broceliande.bzh

Programme Semaine Bleue 2022

Directeur de la publication :

Jean-Luc Bléher

Mise en page : Service communication

De l'Oust à Brocéliande communauté

Parc d'activités de Tirpen

02 97 75 01 02

contact@oust-broceliande.bzh



De l'oust à brocéliande
COMMUNAUTÉ

LA GACILLY - GUER - MALESTROIT