

Soutenez l'innovation & le «bien-vieillir» en Bretagne



Faites un don !
www.cliniquedesaugustines.fr

DOSSIER DE PRESSE

Campagne de collecte de dons :

**« Soutenir l'innovation &
le bien-vieillir en Bretagne »**

*par la Clinique des Augustines &
la Communauté des Augustines de Malestroit*



Clinique des Augustines



Juin 2021

PRESENTATION DE LA CAMPAGNE

SOUTENIR L'INNOVATION ET LE « BIEN-VIEILLIR » EN BRETAGNE

Malestroit, le mardi 8 juin 2021.

À une époque de défis imprévisibles en matière de santé, une tendance est certaine : le vieillissement de la population s'accélère rapidement. L'enjeu est considérable face à la mutation démographique en cours et cette évolution fait de la santé des seniors une préoccupation croissante.

Acteur majeur de la prise en charge du vieillissement, **la Clinique des Augustines fait appel à la générosité des particuliers et des entreprises pour aider à financer trois des projets d'investissement de la Clinique, que sont la thérapie miroir, la cuisine thérapeutique et la harpe thérapeutique.** Ces projets permettront de développer son offre de soins et d'accompagner la population sur le territoire de santé.

Aujourd'hui au service de notre territoire...

Depuis bientôt 20 ans, la Clinique des Augustines est investie sur l'ensemble de ces questions **en pilotant la filière gériatrique et en proposant un panel étendu d'offres de soins** : consultation mémoire, hospitalisation de jour, équipe mobile gériatrique, unité cognitive et comportementale... Son équipe pluridisciplinaire, composée notamment de gériatres et médecins spécialistes, optimise le parcours de la personne âgée.

En développant cette offre de soins, **la Clinique des Augustines répond à sa mission d'hôpital de proximité confiée par l'ARS Bretagne.** Elle a également **ouvert une unité COVID au sein de ses services** dès le début de la crise sanitaire afin d'accueillir des patients positifs et assurer ainsi pleinement son rôle de pilote sur son territoire.

Anticiper les besoins de demain

En 2040, la France comptera 10,6 millions de personnes de 75 ans et plus, soit 4,3 millions de plus qu'aujourd'hui. Il nous faudra **répondre aux nouveaux défis du vieillissement de la population et mettre en place des moyens innovants pour soutenir le « bien-vieillir » en Bretagne** : développer la prévention, diminuer les temps d'hospitalisation, développer la télémédecine et l'accompagnement à domicile, maintenir l'autonomie, investir dans de nouveaux équipements, atténuer les conséquences des maladies du grand âge, soulager la douleur et accompagner dignement les personnes en fin de vie.

PRESENTATION DES 3 PROJETS

LA THERAPIE MIROIR

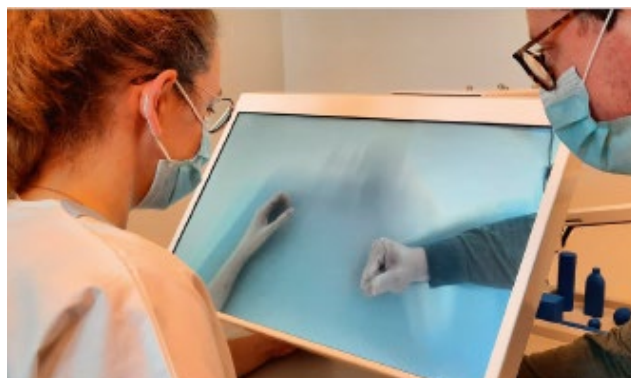
FILIÈRE RÉÉDUCATION & RÉADAPTATION

Voir un mouvement, c'est presque le faire : tel est le concept du dispositif IVS3 de thérapie miroir dans le cadre de la rééducation d'un membre supérieur (main ou bras), pour des patients victimes d'un AVC, de douleurs chroniques, d'un traumatisme...

Équipé d'une caméra et d'un écran plat, le dispositif permet de remplacer l'image du bras paralysé par une image en mouvement, créée à partir du bras valide du patient.

En réinstaurant une cohérence entre ce que le patient veut faire, et ce qu'il perçoit, la thérapie-miroir favorise le réapprentissage de ses fonctions motrices.

Cet outil de rééducation innovant offre donc beaucoup d'avantages : plus de confort et moins de douleur pour le patient, une efficacité et un retour plus rapide à l'autonomie.



Budget : 40 000 €

(dispositif, installation, formation)

[Chiffres clés] 130 000 AVC par an, 1 AVC toutes les 4 minutes



En France, environ 130 000 personnes sont atteintes d'AVC chaque année. Suite à un AVC, les déficiences partielles ou totales sur le membre supérieur (bras ou main) impactent de façon significative la qualité de vie des personnes concernées.

La Clinique des Augustines souhaite offrir à ses patients la meilleure prise en charge possible avec les dispositifs les plus novateurs reconnus pour leur efficacité, tel que le dispositif IVS3 de Thérapie Miroir de la startup française Dessintey.

PRESENTATION DES 3 PROJETS

LA CUISINE THERAPEUTIQUE

FILIÈRE GÉRIATRIQUE

Les exercices dans une « vraie cuisine » permettent au patient d'apprendre à vivre avec son handicap avant son retour au domicile. En retrouvant gestes et situations du quotidien, cette activité thérapeutique remobilise les savoir-faire et les acquis de la personne.

Lors d'ateliers de cuisine, les professionnels observent les patients dans le but d'établir un bilan de mobilité et de travailler avec eux sur des mouvements de rééducation fonctionnelle.



La cuisine thérapeutique est un outil qui fait sens, car cuisiner est une activité essentielle du quotidien qui stimule les habiletés (gestes, repères spatiaux, temporels et cognitifs). Ces ateliers en groupe ont également pour vocation d'inciter au partage, à la communication entre les patients et à créer du lien social.



Budget : 20 000 €

(cuisine, électroménager, conception, installation)

[Chiffres clés] En 2040, il y aura en France 10,6 millions de personnes de 75 ans et +, pour 6,3 millions aujourd'hui.



L'augmentation du nombre de personnes très âgées fait de leur prise en charge un enjeu majeur pour les années futures.

La Clinique des Augustines est reconnue comme établissement porteur de la filière gériatrique dans le territoire n°4 dans le Morbihan. Ses équipes pluridisciplinaires aident les patients âgés polypathologiques et leur apprennent à vivre avec leur handicap avant leur retour à domicile, grâce à des ateliers d'ergothérapie.

PRESENTATION DES 3 PROJETS

LA HARPE THERAPIE

FILIÈRE SOINS PALLIATIFS

Pour les professionnels de l'unité de soins palliatifs, la harpe-thérapie est un soin de support très apprécié à plusieurs niveaux : elle aide le patient à se détendre et à mieux respirer, elle diminue ses angoisses et contribue au soulagement de la douleur.

Elle crée un lien social et une ambiance générale de détente dans le service. La « harpe-thérapeute » est à l'écoute des réactions physiques ou verbales que la musique suscite chez le patient et qui la guident dans l'évolution de la musique. Cette professionnelle sait créer une relation avec le patient et discerne le type de musique dont il a besoin, en rapport avec ses envies ou ses émotions.

La harpe utilisée est spécialement conçue pour le travail à l'hôpital. Elle est de petite taille, légère et portable en bandoulière. C'est un instrument profond, qui vibre de l'intérieur.





Budget : 10 000 €
(une demi-journée par semaine pendant 1 an,
frais de déplacement)

Soigner par la musique

Le saviez-vous ?

«La musique est un soin de support qui atténue le ressenti de la douleur».




Clinique des Augustines

L'influence de la musique sur nos comportements est connue depuis longtemps ; ses effets dans le domaine de la santé pour atténuer le ressenti de la douleur et améliorer la qualité de vie des patients trouvent de nombreuses applications dans les services d'hospitalisation.

Les professionnels soignants de l'unité de Soins Palliatifs sont convaincus des bienfaits de la harpe-thérapie utilisée comme soin de support auprès des patients pour leur apporter douceur, intériorité, apaisement et contribuer à soulager douleurs et angoisses, notamment grâce à l'intervention d'une harpiste professionnelle comme Esther Mirjam Griffioen.

PRESENTATION DE LA CLINIQUE DES AUGUSTINES

Une offre de soins adaptée, de proximité...

Chiffres clés

- **250 professionnels** dont **22 médecins**
- **150 lits et places**
- **10 000 patients / an**
- **3 hôpitaux de jour** Gériatrie et Rééducation
- **1 plateau de rééducation**
- **1 balnéothérapie**
- **1 Service Imagerie**

Implantée à Malestroit depuis près de 100 ans, la Clinique des Augustines est un établissement privé à but non lucratif. Elle a toujours eu à cœur de proposer une offre de soins cohérente avec les attentes des habitants et intégrée au paysage médical de la région.

Aujourd'hui la Clinique est devenue le pôle d'expertise des maladies du grand âge et propose des hôpitaux de jour en gériatrie et en rééducation.



Etablissement porteur de la filière gériatrique

Pôle d'excellence en gériatrie, la Clinique est également l'établissement porteur de la filière gériatrique, qui permet à chaque personne âgée du territoire d'accéder à une expertise médicale, psychologique et sociale, graduée, s'appuyant sur un plateau pluridisciplinaire et technique.

Une clinique en pleine mutation

Bâtir une architecture adaptée aux nouveaux besoins. Engagés en 2018, nous avons achevé en mars 2020 la construction d'une extension de plus de 1 400 m², en complément des 9 000 m² déjà existants, pour un espace dédié aux hospitalisations de jour et aux consultations en rez-de-chaussée.



Après l'extension, la réhabilitation. Pour un meilleur accueil hôtelier et une organisation des soins plus performante, 55 chambres sont entièrement rénovées. Cette phase de réhabilitation s'étendra jusqu'à mars 2022.

COMMENT FAIRE UN DON :

1/

Rendez-vous que le site Internet de la Clinique :
et cliquer sur <https://cliniquedesaugustines.fr/faire-un-don/>



2/

Flasher le QR Code avec un smartphone et faire directement un don en ligne sur le site de la Clinique !



3/

Prendre contact directement avec la communauté par email à don@ghsa.fr ou par téléphone au 07 67 14 97 56

