

Constance BOYER CM1

Sujet : Quelle est votre activité préférée? Avez-vous un loisir?

Un jeu? Que vous apporte-t-il?

L'équitation

Je fais des rencontres : les cavaliers, les moniteurs, les soigneurs. Je prends soin des chevaux et des poneys : pansage, nourriture, nettoyage des boxes. J'apprends à utiliser du matériel, je l'entretiens et je le range. J'apprends à connaître les chevaux, leur comportement et leurs habitudes. Regarder les oreilles, écouter les sons des hennissements qui ont différentes significations : c'est un langage. Le cheval, comme chaque être humain est différent. Certains aiment jouer d'autres apprécient le calme. Certains adorent les papouilles, d'autres pas. Cet animal ne doit pas me craindre mais me respecter et me faire confiance. Je dois donc avoir des rapports respectueux et clairs avec les chevaux qu'on me confie. Cette activité me demande de la rigueur, de la concentration, de la tonicité et une bonne respiration. Ça me demande de me maintenir en forme : bien manger, bien dormir et me muscler. C'est une activité complète : mentale, physique et intellectuelle. Elle me donne le goût de l'effort. Je comprends l'exigence du travail des propriétaires et de la ferme équestre. Cette activité me permet aussi de rêver. Je rêve avant de monter, je savoure le moment passé en compagnie du cheval et je rêve après. Avec le cheval, j'oublie mes soucis.