

**LE TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE *trophée harmonie mutuelle***

**Étape n°6 : PERROS GUIREC - LE QUILLIO**

**Jeudi 30 Avril 2015**

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURU	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	43 km/h
	<b>Rassemblement et contrôle Départ : 10H 45</b> Esplanade de la DOUANE <b>Départ fictif : 12H35</b> Au rond point suivre voie de gauche vers D6 LOUANNEC - LE TRUZUGAL - <b>D6 LOUANNEC</b> - TREGUIER - Sortie D6 LOUANNEC - Au giratoire tout droit vers D6 PENVENAN		149			
D6	<b>DEPART REEL APRES 5,7 KM DE PARCOURS FICTIF : face au panneau EXPO CARRELAGE</b>	0	149	12 h 45	12 h 45	12 h 45
D6	<b>POMMERIT JAUDY</b> , rue de l'ARMOR	11,3	137,7	13 h 01	13 h 01	13 h 00
D8	<b>RUNAN</b> , à gauche suivre RUNAN	16,5	132,5	13 h 09	13 h 08	13 h 08
D65	<b>ATTENTION : passage à niveau n°31</b>	18,9	130,1	13 h 12	13 h 12	13 h 11
D65	<b>PLOUEC DU TRIEUX</b> , rue du PRESBYTERE	19	130	13 h 12	13 h 12	13 h 11
D65	<b>SAINT CLET</b> , rue de KERILLIS	24,2	124,8	13 h 20	13 h 19	13 h 18
D65	Au stop suivre de droite vers D787, rue du TREGOR	24,4	124,6	13 h 20	13 h 19	13 h 19
D787	<b>Sortie SAINT CLET</b>	24,7	124,3	13 h 21	13 h 20	13 h 19
	Suivre voie de gauche vers D65 SAINT GILLES DES BOIS	25,3	123,7	13 h 22	13 h 21	13 h 20
D65	<b>SAINT GILLES DES BOIS</b>	27,1	121,9	13 h 24	13 h 23	13 h 22
D65	<b>POMMERIT LE VICOMTE</b>	30,7	118,3	13 h 29	13 h 28	13 h 27
D67	<b>GOUDELIN</b>	36,7	112,3	13 h 38	13 h 37	13 h 36
D84	<b>PLELO</b> , rue du ROCHER	46,2	102,8	13 h 52	13 h 51	13 h 49
C1	<b>POUVARA</b> , rue des LENGGRIS	52,7	96,3	14 h 02	14 h 00	13 h 58
C3	<b>MG1 : après une montée de 500 mètres de 8 à 10%, jugé à hauteur du garage sur la gauche, BOQUEHO</b>	58,1	90,9	14 h 10	14 h 08	14 h 06
C3	<b>SPRINT INTERMEDIAIRE : LE CLOS RATEL</b>	61,2	87,8	14 h 14	14 h 12	14 h 10
D22B	<b>LE LESLAY</b>	68,4	80,6	14 h 25	14 h 22	14 h 20
D22	<b>SAINT GILDAS</b>	74	75	14 h 33	14 h 30	14 h 28
D63	<b>LE VIEUX BOURG</b>	78	71	14 h 39	14 h 36	14 h 33
D63	<b>SPRINT INTERMEDIAIRE : SAINT BIHY</b> , rue des MARONNIERS	81,1	67,9	14 h 43	14 h 40	14 h 38
D63	<b>MG2 : après une montée de 900 mètres de 5 à 6%, jugé à hauteur du panneau , CONELLE</b>	84,5	64,5	14 h 48	14 h 45	14 h 42
C4	<b>LANFAINS</b>	87,2	61,8	14 h 52	14 h 49	14 h 46
D41	<b>ALLINEUC</b>	93,8	55,2	15 h 02	14 h 59	14 h 55
D41	<b>MG2 : après une montée de 1500 mètres de 4 à 6%, jugé à l'intersection KERBELEC</b>	98,6	50,4	15 h 09	15 h 05	15 h 02
C3	<b>MERLEAC</b>	98,9	50,1	15 h 09	15 h 06	15 h 03
C3	<b>MG1 : après une montée de 1400 mètres de 5 à 8%, tout droit</b>	105,2	43,8	15 h 18	15 h 15	15 h 11
C3	<b>ENTREE CIRCUIT , début ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> , à la balise suivre voie de droite	105,6	43,4	15 h 19	15 h 15	15 h 12
D35	<b>LE QUILLIO</b>	106,5	42,5	15 h 20	15 h 17	15 h 13
D35	<b>Fin de ZONE DE RAVITAILLEMENT ;</b> suivre voie de gauche vers CENTRE BOURG	106,7	42,3	15 h 21	15 h 17	15 h 13
D35	<b>SPRINT INTERMEDIAIRE : 1<sup>er</sup> Passage sur la ligne d'arrivée</b>	107	42	15 h 21	15 h 17	15 h 14
D69	<b>SAINT THELO</b>	109,5	39,5	15 h 25	15 h 21	15 h 17
	<b>RETOUR ENTREE CIRCUIT : Tout droit</b>	116,1	32,9	15 h 34	15 h 30	15 h 27
	<b>2<sup>ème</sup> Passage sur la ligne d' arrivée</b>	117,5	31,5	15 h 36	15 h 32	15 h 28
	<b>3<sup>ème</sup> Passage sur la ligne d' arrivée</b>	128	21	15 h 52	15 h 47	15 h 43
	<b>4<sup>ème</sup> Passage sur la ligne d'arrivée</b>	138,5	10,5	16 h 07	16 h 02	15 h 58
	<b>5<sup>ème</sup> Passage sur la ligne d'arrivée et ARRIVEE</b>	<b>149</b>	<b>0</b>	<b>16 h 23</b>	<b>16 h 17</b>	<b>16 h 12</b>