

LE TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE trophée Harmonie Mutuelle

Etape n° 4: PLOGOFF LA POINTE DU RAZ - PONTIVY

Mardi 28 avril 2015

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURU	A PARCOURIR	42 km/h	44 km/h	46 km/h
D784	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Départ fictif : 11 H 50 DEPART FICTIF : Pointe du RAZ - entrée D784 PLOGOFF -					
D784	DEPART REEL OU KM 0: D784 sortie PLOGOFF après 4,4 km de parcours fictif	0	189,8	12 h 00	12 h 00	12 h 00
D784	PRIMELIN	3,3	186,5	12 h 04	12 h 04	12 h 04
D784	ESQUIBIEN ; route de la POINTE DU RAZ - rue de la CROIX ROUGE	6,5	183,3	12 h 09	12 h 08	12 h 08
D765	PONT CROIX	15,2	174,6	12 h 21	12 h 20	12 h 19
C1	GUILER / GOYEN	26,1	163,7	12 h 37	12 h 35	12 h 34
D143	PLOUDERGAT	32,4	157,4	12 h 46	12 h 44	12 h 42
D765	GUENGAT ; rue d'ARMOR	42	147,8	13 h 00	12 h 57	12 h 54
D56	PLOGONEC	46,3	143,5	13 h 06	13 h 03	13 h 00
C4	Suivre voie de gauche vers gite GRANNEC attention pour les flécheurs : FIN de l'étape de la veille	51,9	137,9	13 h 14	13 h 10	13 h 07
D61	QUEMENEVEN ; route de KERGOAT	54,9	134,9	13 h 18	13 h 14	13 h 11
D61	Gare de QUEMENEVEN ; route du PORZAY	57,6	132,2	13 h 22	13 h 18	13 h 15
D61	ATTENTION : passage à niveau n°525	58,1	131,7	13 h 23	13 h 19	13 h 15
D785	BRIEC DE L'ODET, rue du général DE GAULLE	66	123,8	13 h 34	13 h 30	13 h 26
D72	EDERN ; GRAND'RUE - rue des ECOLES	69	120,8	13 h 38	13 h 34	13 h 30
D41	LAZ, rue de BRIEC	81,3	108,5	13 h 56	13 h 50	13 h 46
D41	LAZ	82,8	107	13 h 58	13 h 52	13 h 48
D108	ROUDOUALLEC , rue de CHATEAUNEUF	92,1	97,7	14 h 11	14 h 05	14 h 00
D1	DEBUT DE ZONE DE RAVITAILLEMENT : à la balise suivre voie de gauche vers D1 GOURIN , rue de Nicolas LEGRAND	92,2	97,6	14 h 11	14 h 05	14 h 00
D1	FIN DE ZONE DE RAVITAILLEMENT : Sortie ROUDOUALLEC	93,5	96,3	14 h 13	14 h 07	14 h 01
D1	SPRINT INTERMEDIAIRE ; KERVAKER	106,7	83,1	14 h 32	14 h 25	14 h 19
D1	PLOURAY : ATTENTION 3 jardinières au Km 121 et 121,2	120,4	69,4	14 h 52	14 h 44	14 h 37
D1	SPRINT INTERMEDIAIRE : passage sur pont LA SARRE	145,1	44,7	15 h 27	15 h 17	15 h 09
C10	ENTREE CIRCUIT: suivre voie de droite vers C10 LE BAUZO	153,9	35,9	15 h 39	15 h 29	15 h 20
C10	PONTIVY	158,5	31,3	15 h 46	15 h 36	15 h 26
D130	SPRINT INTERMEDIAIRE : 1er passage sur la ligne	159,8	30	15 h 48	15 h 37	15 h 28
D130	Sortie PONTIVY	160,2	29,6	15 h 48	15 h 38	15 h 28
D130	Retour entrée circuit : suivre voie de gauche	163,9	25,9	15 h 54	15 h 43	15 h 33
D130	2^{ème} passage sur la ligne	169,8	20	16 h 02	15 h 51	15 h 41
	MG1 au carrefour KERLIAS et TALVERN 2eme passage	173,6	16,2	16 h 08	15 h 56	15 h 46
D130	3^{ème} passage sur la ligne	179,8	10	16 h 16	16 h 05	15 h 54
	MG1 au carrefour KERLIAS et TALVERN 3eme passage	183,6	6,2	16 h 22	16 h 10	15 h 59
D130	4^{ème} Passage sur la ligne et ARRIVEE	189,8	0	16 h 31	16 h 18	16 h 07