



JOURNÉE DÉCOUVERTE | 16 MAI

LE PROGRAMME

9h45 1h45	Marche nordique <i>1 parcours 3 niveaux</i>	14h > 18h 30min	Bouée tractée <i>Inscriptions* 5€</i>
9h 1h30	Randonnée pédestre <i>Accompagnée Parcours de 7km</i>	14h > 18h 16h 30min	Pétanque
10h > 12h 30min	Yoga <i>Inscriptions*</i>	14h > 17h 1h	Course orientation
10h 1h	Course orientation <i>Accompagnée</i>	14h > 18h 15h 30min	Speedminton
10h15 1h45	Randonnée VTT	14h > 18h 15h30 30min	Beach volley
10h45 1h30	Randonnée pédestre <i>Accompagnée Parcours de 7km</i>	14h15 1h	Nage en eau vive
10h45 11h30 10min	Danse tribale <i>HAZEL Danse</i>	14h30 1h	Taï Chi
11h 14h 30min	Taï Chi	14h30 15h45 1h	SAUR* <i>Visite de la station de potabilisation</i>
11h30 1h	Taï Chi	14h30 16h30 1h	VTT Trial
14h > 17h 14h 15h 16h 1h	Gouren	17h30 45min	Aïkido
14h > 17h 30min	Roller	18h15 45min	Karaté
14h > 18h 30min	Technique vélo	Toute la journée 1h Village associatif Sensibilisation à l'eau et l'environnement avec la présence d'associations. Une exposition « Land Art » prendra place au centre du village. Découvrez les traces photographiques d'œuvres éphémères sur le thème « dans et avec la nature ».	
14h > 18h 30min	Ski nautique <i>Inscriptions*</i>		
14h > 18h 17h 30min	Beach tennis		
14h > 18h 1h	Sandball		